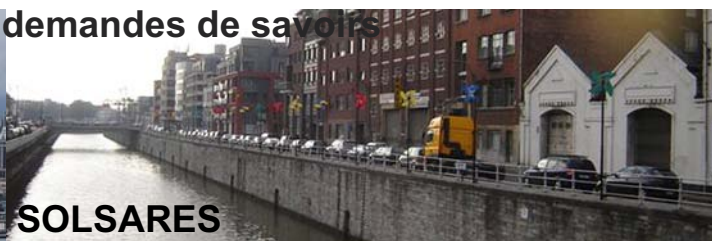


R.E.S. à Bruxelles : Survol des offres et demandes de savoirs



R.E.S. La Boussole

Cont. : Julie Walravens au 02/420 48 67
julie.boussole@skynet.be -Maison médicale Antenne Tournesol,
R. Henri Werrie, 69 à 1090 Jette - Accès : tram 19
Permanence libre tous les jeudis de 14h à 15h30



SOLSARES

Michael Vaneekhout au 02/513 54 66 ou
0487/36 36 38 - courriel : res@solidaritesavoir.be
Site : www.solidarite-savoir.be. Solidarité savoir,
100, bld Léopold II, 1080 Bxl - métro Ribeaucourt

offres

LANGUES

- Anglais débutant, moyen
- Arabe moyen (parlé, écrit)
- Chinois (parlé)
- Espagnol moyen
- Esperanto
- Français moyen
- Néerlandais
- Persan moyen (parlé)
- Portugais (parlé)

INFORMATIQUE

- Bases, Traitement de texte
- Création de site
- Montage et démontage pc
- Tableurs

EDUCATION

- Supervision devoirs

EXPRESSION ET CRÉATIVITÉ

- Musique : Placement de voix
- broderie
- Coiffure maquillage
- Crochet, tricot
- Danse : Salsa
- Dessin
- Peinture acrylique

CUISINE

- du monde
- saine

VIE PRATIQUE

- déco intérieure conseils
- électricité
- rédiger un cv
- repassage

CITOYENNETÉ ET PARTICIPATION

- groupe de discu sur l'actu

CULTURES ET DÉCOUVERTES

- balades, visite d'expo
- conseils sur le Maroc
- sorties culturelles
- balade vélo au Nord de Bxl

SPORT ET BIEN-ÊTRE

- natation
- fitness
- relaxation
- yoga
- Taï chi

demandes

(NON SATISFAITES)

- accordéon
- djembé
- guitare
- Menuiserie
- Peinture sur soie
- Photo numérique
- gym douce
- Plomberie
- Papier mâché

offres

LANGUES

- Anglais débutant
- Néerlandais moyen
- Néerlandais débutant
- Français débutant
- Espagnol débutant

EXPRESSION & CRÉATIVITÉ

- Atelier peinture
- Couture

CUISINE

- Cuisine arabe
- Cuisine africaine
- Cuisine indienne
- Cuisine du monde

INFORMATIQUE

- Traitement de texte, Excel
- Internet

VIE PRATIQUE

- Décoration

CULTURE & DÉCOUVERTE

- Atelier littéraire
- Histoire du quartier
- Soirée débat
- Balades

SPORT

- Football
- Coaching sportif
- Cricket

BIEN-ÊTRE

- Relaxation

demandes

LANGUES

- Table de conversation en Anglais
- Néerlandais moyen
- Table de conversation en français

EXPRESSION & CRÉATIVITÉ

- Chant
- Musique
- Guitare
- Percussion
- Tricot
- Photo

CUISINE

- Cuisine du monde

VIE PRATIQUE

- Bricolage
- Leçon de conduite

INFORMATIQUE

- Internet approfondi
- Internet

CULTURE & DÉCOUVERTE

- Visites/Balades

BIEN-ÊTRE

- Développement personnel

R.E.S. Entrelacs

Contact : Stephan Charles au 0485/98 52 55 ou Isabelle Devroye 02/469.26.75 : isabelle.devroye@lefourquet.be
http://www.lefourquet.be. Centre Culturel francophone Berchemois, pl. de l'Eglise, 15 à 1082 Berchem-Sainte-Agathe - Accès : trams
19 - 82 - bus 20 - 85 - 86

Offres

LANGUE

- Anglais
- Néerlandais
- Français

EXPRESSION ET CRÉATIVITÉ

- Danses en ligne
- Danses espagnoles
- Pâte à sel

- Scoubidou
- Reliure de livre
- Sculpture sur pierre
- Dessin

CUISINE

- Cuisine asiatique
- Jus de pomme artisanal

VIE PRATIQUE

- Jardinage
- Utilisation du GSM

INFORMATIQUE

- Partage de connaissances de programmes informatiques

CULTURES ET DÉCOUVERTES

- Archéologie (néolithique)

SPORTS, JEUX ET LOISIRS

- Lecture aux personnes malvoyantes ou âgées
- Marche à pied dans les environs de Berchem

Demandes

LANGUE

- Vieux français
- Cours d'italien pratique
- Espagnol
- Anglais

EXPRESSION ET CRÉATIVITÉ

- Danse orientale
- Accompagnement avec un

orgue électronique

- Tissage
- Patchwork
- Magie
- Photographie numérique
- Macramé

BIEN-ÊTRE, SOIN DU CORPS

- Feng Shui

INFORMATIQUE

- 3D
- Résolutions de problèmes
- Bureautique
- Internet

CITOYENNETÉ ET PARTICIPATION

- Philosophie arabe
- Sports, jeux et loisirs
- Roller
- Promenade en vélo
- Marche nordique

NOH

Contact : Marie Eggericx 02/241 16 67 Sixta Alean Bravo ou Nandine Truggelaar au 02/268 33 29 Maison de Quartier Rossignol, Chemin du Rossignol, 18-20 à 1020 Buxelles
Courriel : sixta.alean.bravo@lmdq.be

offres et demandes

Des ateliers seront organisés au début 2011. Plus d'infos cibacter les animateurs du R.E.S. NOH (voir ci-dessus)

R.E.S. bruxellois : Survol des offres et demandes de savoirs



Graciela Denaeyer & Michel Bastin au 02/649.15.98 - ou animation@res59.be site : www.res59.be
 Contact sur RdV dans les locaux de la Maison de Quartier Chambéry, 24 r. de Chambéry à 1040 Etterbeek
 Accès : trams 81 - bus 34, 36 & 59 !

Offres

LANGUES

- Arabe classique ou dialectal
- Anglais conversation
- Espagnol débutant, moyen
- Français langue étrangère
- Aide à l'écriture
- Néerlandais
- Chinois
- Latin débutant
- Russe (ts niveaux)
- Sanscrit
- Espéranto : infos historiques
- Linguistique historique

EXPRESSION ET CRÉATIVITÉ

- Chanter en groupe
- Flûtes et instrum. à vent
tradit., respiration circulaire...
- Cumbia
- Atelier d'écriture
- Atelier crochet et tricot
- Peinture
- Photo (en groupe)

CUISINE

- Cuisines du monde, atelier mensuel : recettes chinoises, vietnamiennes, indiennes, sri-lankaises, camerounaises, belges, végétariennes etc.
- Epices indiennes, chay, etc.

VIE PRATIQUE

- Budget domestique (Gérer)
- Chiens et chats (soigner)
- Comptabilité
- Déco intérieure liée aux fêtes
- Electricité : dépannages, sécu
- Rédaction CV
- Organisation d'événements
- Vélo, apprendre à rouler
- Vélo, réparation, mécanique
- Transports en commun (itinéraire)
- Jardin collectif : jardinage bio, permaculture, "BRF", etc.
- Compost : théorie, pratique (voir jardin collectif)
- Recettes à base d'orties, ou d'autres herbes sauvages

INFORMATIQUE

- Hardware
- Bases, traitement de texte
- Internet, bases, navigation
- Linux : utilisation,

- installations
- Diaporamas
- Tableurs
- Approche théorique
- CITOYENNETÉ
- Comprendre l'Etat belge (institutions, constitution...)
- Économie
- Histoire de Belgique
- Le monde des ONG belges
- Groupe d'entraide autour de projets boulot ou autre
- Radio communautaire sur le WEB .

ÉDUCATION

- Catalographie (biblioth)
- Systémique (comm.)
- Mathématiques
- CULTURES & DÉCOUVERTES
- Balades nature
- Balades sensorielles
- Balades vélo dont découverte de la "Promenade Verte"
- Soirées au théâtre
- Visites à thème de musées
- Découverte de la poésie
- Belgique (culture, histoire...)
- Botanique : balades botanico-historiques (printemps et été)

SPORTS, JEUX & LOISIRS

- Fitness

BIEN-ÊTRE

- Clown intérieur
- Gestion du stress
- Qi Gong

demandes

LANGUES

- Allemand
- Italien
- Portugais
- «Bonjour» dans toutes les langues

EXPRESSION ET CRÉATIVITÉ

- Accordéon
- Piano
- Bijoux cassés (les réparer)
- Couture

CULTURE, JEUX

- Contes (offre-demande)

BIEN-ÊTRE

- Échecs
- Yoga



1060 Bruxelles (Saint-Gilles)
 Nadine Coenen 02/537.42.40 ou 0479/55.32.95, nadinecoenen@hotmail.com - www.babel-res.be

LANGUES

- anglais conversation
- espagnol
- italien
- néerlandais
- EXPRESSION
- guitare d'accompagnement et d'oreille
- couture
- impro théâtrale
- déco intérieure - tissus intérieurs
- vidéo programme Adobe premier -

CUISINE

- italienne
- dominicaine
- chinoise
- thai
- belge
- desserts
- mexicaine

INFORMATIQUE

- initiation internet
- maintenance et entretien
- CULTURE & DÉCOUVRTE
- rouler à vélo en ville
- jardinage sur balcon
- jardinage
- balades art nouveau
- soirée poésie
- soirée littéraire
- soirée théâtre
- organisation d'excursions
- lire une histoire
- balades à vélo
- balades à pieds

SPORTS, JEUX ET LOISIRS

- pétanque
- badminton
- jeux de société
- whist



Et voici, à titre d'information, quelques offres proposées dans trois des sept R.E.S. wallons (voir carte, page XII)

Mangrove (Namur)

- Graphologie
- Tables de conversation: Anglais, Italien, Espagnol
- Broderie
- Echanges trucs & astuces informatiques
- Cuisine alsacienne
- Théorie du permis de conduire
- Anglais débutant
- Broderie
- Monter son projet
- Espagnol
- Français
- Initiation à l'orgue électronique
- Rencontres littéraires



Reciprok (Grâce-Hollogne)

- art floral
- Automassage aux huiles essentielles
- Broderie
- Préparations pour l'apéro et tartes sucrées
- Diction et déclamation
- Méthode de créativité (schémas heuristiques)
- Seraing ou Grâce-Hollogne en photos
- Fabrication de pochoirs décoratifs

Res-source (Arlon)

- Anglais
- Espagnol
- Sophrologie
- Reiki
- Atelier d'écriture